

# XXI JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

EN SIMULTÁNEO CON

## 1<sup>er</sup>

S.I.G. (SPECIAL INTEREST GROUP, DE OBESIDAD)  
ENCUENTRO REGIONAL INTERUNIVERSITARIO PRESENCIAL  
(UNIVERSIDADES DE ARGENTINA, BRASIL, CHILE, ECUADOR)

## VALIDEZ Y FIABILIDAD DE BALANZA DIGITAL Y TALLÍMETRO LÁSER PORTABLES PARA LA DETERMINACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

**Autores:** Porta DJ., Berra S., Mamondi V., Reartes GA.

**Lugar del Trabajo:** Escuela De Nutrición, FCM-UNC y Centro de Investigación Epidemiológica y en Servicios Sanitarios (CIESS), Escuela de Salud Pública, FCM-UNC.

**Introducción:** La evaluación nutricional a partir de medidas antropométricas es una herramienta fundamental para identificar e intervenir la población en riesgo nutricional. Actualmente se considera de mayor necesidad disponer de instrumentos de medición antropométrica en el ámbito de la salud que se puedan utilizar en la práctica clínica e investigación y que garanticen la calidad de su medición, para ello es imprescindible garantizar confianza y seguridad al momento de clasificar el estado nutricional de la población, por lo tanto, es necesario contar con instrumentos validados. Este proceso consiste en adaptar un instrumento al medio donde se quiere administrar y comprobar sus características de medición como: fiabilidad, validez, sensibilidad y especificidad. **Objetivos:** Determinar validez de criterio de mediciones antropométricas realizadas con tallímetro láser y balanza digital, en jóvenes universitarios de 18 a 45 años que asisten a ciudad universitaria de Córdoba capital en el año 2016. Determinar fiabilidad de mediciones antropométricas en niños y niñas de escuelas municipales de la ciudad de Córdoba en el año 2016. **Materiales y métodos:** Estudio observacional, descriptivo, transversal, correlacional de pruebas diagnósticas. Se tomaron medidas repetidas (test-

retest). Para validez se tomó peso y talla con instrumentos tradicionales, luego con digitales. Se aplicaron pruebas de sensibilidad-especificidad. Esto se realizó en (n=107) jóvenes universitarios de ambos sexos. Para la evaluación de la fiabilidad los datos se tomaron de forma similar pero únicamente con instrumentos digitales cambiando de observador en el segundo momento con el objetivo de evaluar el error interobservador. Esto se realizó en (n=113) escolares de ambos sexos. **Resultados:** Los instrumentos digitales presentaron excelente sensibilidad (98,8%) y especificidad (95,8%) para identificación del estado nutricional por IMC. El tallímetro digital presentó baja precisión, aunque la de balanza digital fue aceptable. Ambos instrumentos presentaron baja exactitud (error intraobservador 0,49 cm y 40 g y error interobservador 1,83 cm y 695,7 g). **Conclusiones:** el tallímetro láser y la balanza digital presentaron muy buena validez de criterio; la fiabilidad fue buena con la balanza digital y limitada con el tallímetro láser.

**Palabras claves:** Antropometría; validez; fiabilidad; instrumentos digitales.