

XX | JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

EN SIMULTÁNEO CON

1^{er}

S.I.G. (SPECIAL INTEREST GROUP, DE OBESIDAD)
ENCUENTRO REGIONAL INTERUNIVERSITARIO PRESENCIAL
(UNIVERSIDADES DE ARGENTINA, BRASIL, CHILE, ECUADOR)

PROGRAMA DE ABORDAJE INTEGRAL DE SOBREPESO Y OBESIDAD en la OBRA SOCIAL DEL PERSONAL DE LA CONSTRUCCIÓN, CEMAP CONSTRUIR SALUD CÓRDOBA

Autores: CARDOZO, Gisela (Lic. en Nutrición) y TULA, Melina (Lic. en Psicología)

Lugar del Trabajo: Centro Médico de Atención Primaria (CeMAP) Construir Salud – Córdoba

Introducción: En 2010, en el marco del monitoreo del Programa “SANUS” (Eje Sanitario ECNT - Enfermedades Crónicas no Transmisibles), el CeMAP Córdoba detectó a la obesidad como factor concomitante más frecuente relacionado al riesgo cardiovascular. Se determinó abordar dicho factor a través de estrategias destinadas a trabajar sobre las variables modificables, con la intervención de un equipo de profesionales, en trabajo con los afiliados afectados. En 2011 se comenzó a implementar el Programa de Abordaje Integral de Sobrepeso y Obesidad, hasta 2015.

Población: 60 afiliados del CeMAP Córdoba mayores de 18 años con IMC (Índice de Masa Corporal) ≥ 28 .

Objetivo: Reducir un 10% del peso corporal en 6 meses de tratamiento, promoviendo cambios de hábitos en la cultura alimentaria y estilo de vida.

XX | JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

EN SIMULTÁNEO CON

1^{er}

S.I.G. (SPECIAL INTEREST GROUP, DE OBESIDAD)
ENCUENTRO REGIONAL INTERUNIVERSITARIO PRESENCIAL
(UNIVERSIDADES DE ARGENTINA, BRASIL, CHILE, ECUADOR)

Desarrollo de la experiencia: La modalidad de abordaje contempló instancias individuales y grupales, a cargo de un equipo conformado por médica de familia, kinesiólogo, nutricionista y psicóloga.

El formato del espacio grupal (talleres y espacio de actividad física) se modificó en el transcurso de las diferentes ediciones del Programa, a fin de lograr el objetivo propuesto y responder a las necesidades de la población destinataria. Algunas de estas modificaciones fueron: rol del médico, modalidad de abordaje (psicoeducativa y/o psicoterapéutica), frecuencia de los espacios grupales (en promedio se realizaron 24 talleres por edición), implementación de entrevista de admisión e incorporación de la toma de peso.

Resultados: Durante las 4 ediciones del Programa, 20 afiliados con sobrepeso u obesidad lograron el descenso del 10% de su peso corporal, en 6 meses de tratamiento. La reducción del peso se acompañó de la mejora de comorbilidades pre-existentes, y cambios de hábitos en la cultura alimentaria y estilo de vida: adquisición de pautas de organización, disminución en la ingesta calórica, incorporación de nuevos alimentos y técnicas de preparación, planificación y sostenimiento de la actividad física, modificación de pensamientos automáticos de carácter negativo, estabilización de estados emocionales y mejoría en las relaciones interpersonales.

XXI JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

EN SIMULTÁNEO CON

1^{er}

S.I.G. (SPECIAL INTEREST GROUP, DE OBESIDAD)
ENCUENTRO REGIONAL INTERUNIVERSITARIO PRESENCIAL
(UNIVERSIDADES DE ARGENTINA, BRASIL, CHILE, ECUADOR)

Impacto: Los resultados encontrados respondieron a la adherencia a las diferentes instancias del Programa. Los motivos por los cuales algunos pacientes desertaron fueron diversos: pérdida de la cobertura médica (hecho frecuente al tratarse de trabajos temporales), falta de conciencia de enfermedad, trastornos psicológicos (depresión) y acontecimientos vitales estresantes (duelos, enfermedades de familiares, cirugías, etc.).

Palabras claves: Obesidad – equipo - cambio de hábitos - espacio grupal.