

# XX JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

EN SIMULTÁNEO CON

1<sup>er</sup>

S.I.G. (SPECIAL INTEREST GROUP, DE OBESIDAD)  
ENCUENTRO REGIONAL INTERUNIVERSITARIO PRESENCIAL  
(UNIVERSIDADES DE ARGENTINA, BRASIL, CHILE, ECUADOR)

## **MASA GRASA Y ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES EN ADULTOS MAYORES QUE ASISTEN AL PROYECTO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN LUIS**

**Autores:** Garro Bustos J. V.; Biasi A.; Calcagni M. S.

**Lugar del Trabajo:** Departamento de Nutrición. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de San Luis.

**Introducción.** El envejecimiento de la población puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública y el desarrollo socioeconómico, pero también constituye un reto para la sociedad, que debe adaptarse a ello para mejorar al máximo la salud y la capacidad funcional de las personas mayores, así como su participación social y su seguridad. En este estudio, se tuvo en cuenta la presencia de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) y el porcentaje de masa grasa considerándolo como predictor del desarrollo y/o aumento de las complicaciones de las mismas.

**Objetivos.** Conocer el porcentaje de masa grasa y la presencia de ECNT en los Adultos Mayores (AM) que asisten al Proyecto de Extensión Universitaria de la Universidad Nacional de San Luis.

**Materiales y métodos.** Estudio descriptivo transversal de carácter cuantitativo. Se evaluaron 28 AM de sexo femenino que asistieron a los Talleres de Promoción de Salud y Educación Alimentaria Nutricional enmarcados en el

# XX JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

EN SIMULTÁNEO CON

1<sup>er</sup>

S.I.G. (SPECIAL INTEREST GROUP, DE OBESIDAD)  
ENCUENTRO REGIONAL INTERUNIVERSITARIO PRESENCIAL  
(UNIVERSIDADES DE ARGENTINA, BRASIL, CHILE, ECUADOR)

Proyecto de Extensión para AM de la UNSL, durante el año 2016. Se evaluó el porcentaje de masa grasa (medido a través de bioimpedancia; teniendo en cuenta un límite del 36% en mujeres mayores a 60 años) y la presencia de ECNT diagnosticadas por médico durante los últimos tres meses hasta el momento de realizado este estudio (utilizando la técnica de entrevista).

**Resultados.** Del total de la muestra estudiada (n=28), el 57% presentó porcentaje de masa grasa elevado y el 43% restante un porcentaje de masa grasa normal. Respecto a la presencia de ECNT, se observó que el 86% presentó malnutrición por exceso (sobrepeso y obesidad), el 71% dislipemia, el 36% hipertensión arterial y el 18% diabetes. Se observó asociación significativa entre porcentaje de masa grasa elevado y presencia de ECNT ( $p<0.05$ ).

**Conclusiones.** Un porcentaje considerablemente alto de los AM evaluados mostró un porcentaje de masa grasa elevado. Asimismo la mayoría de los AM presentó ECNT, evidenciándose una correlación positiva entre ambas variables.

**Palabras clave.** Masa grasa, ECNT, Adultos Mayores.