

# XX JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

EN SIMULTÁNEO CON

1<sup>er</sup>

S.I.G. (SPECIAL INTEREST GROUP, DE OBESIDAD)  
ENCUENTRO REGIONAL INTERUNIVERSITARIO PRESENCIAL  
(UNIVERSIDADES DE ARGENTINA, BRASIL, CHILE, ECUADOR)

## **EXCESO DE PESO Y CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD DESDE LA MIRADA DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS.**

**Autores:** Mamondi V, Moos A, Lavin J, Degoy E, Reartes G, Borgonovo B, Roman D, Berra S.

**Lugar del Trabajo:** Centro de Investigación en Epidemiología y Servicios de Salud – CIESS, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.

**Introducción:** La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS), es una medida multidimensional de salud, que a través del autorreporte permite valorar el impacto de condiciones de salud sobre el bienestar de los niños y niñas.

**Objetivo:** evaluar las diferencias en la CVRS en niños y niñas según su condición de exceso de peso.

**Materiales y métodos:** estudio descriptivo transversal realizado en el año 2014, en 477 escolares asistentes a 4° grado de 10 escuelas municipales, seleccionadas por conveniencia. Se utilizó la versión argentina del KIDSCREEN-52 que valora la salud reportada por los/as niños/as en 10 dimensiones, en escala cuantitativa con media estandarizada en 50 puntos. Se midió peso y talla con balanza y tallímetro digital. Se clasificó la condición de exceso de peso según referencias OMS 2006. Se compararon las medias de CVRS según exceso de peso, aplicando t-test, con valor  $p < 0,05$  como significativo y el tamaño del efecto (TE); TE entre 0,20-0,50 representaron diferencias pequeñas; entre 0,51 y 0,8 moderadas, y mayor a 0,8 grandes.

# XX JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

EN SIMULTÁNEO CON

1<sup>er</sup>

S.I.G. (SPECIAL INTEREST GROUP, DE OBESIDAD)  
ENCUENTRO REGIONAL INTERUNIVERSITARIO PRESENCIAL  
(UNIVERSIDADES DE ARGENTINA, BRASIL, CHILE, ECUADOR)

**Resultados:** Las niñas con obesidad presentaron una menor percepción de su salud que aquellas sin exceso de peso, en las dimensiones de autopercepción (50,3 vs. 53,0; TE: 0,24;  $p=0,19$ ), vida familiar (49,4 vs. 51,7; TE: 0,20;  $p=0,26$ ), aceptación social (38,3 vs. 41,4; TE: 0,25;  $p=0,16$ ), y que sólo fue significativa en apoyo social (51,7 vs. 55,7; TE: 0,32;  $p=0,08$ ). No se encontraron diferencias significativas en la CVRS entre varones con obesidad y sin exceso de peso (TE $<0,20$  y  $p>0,05$ ). Los varones con sobrepeso, comparados con aquellos sin exceso de peso, presentaron puntuaciones menores en las dimensiones de bienestar psicológico (49,0 vs. 54,5; TE: 0,61;  $p=0,01$ ) y vida familiar (45,8 vs. 52,0; TE: 0,63;  $p=0,01$ ). En el resto de las dimensiones las diferencias fueron pequeñas (TE entre 0,20 y 0,44). En las mujeres con sobrepeso las diferencias fueron pequeñas en la dimensión de autopercepción (50,5 vs. 53,0; TE: 0,22;  $p=0,18$ ) y significativas en la dimensión de apoyo social (50,2 vs. 55,0; TE: 0,46;  $p=0,01$ ).

**Conclusiones:** tanto niños como niñas con sobrepeso u obesidad percibieron peor su salud en diferentes dimensiones de la CVRS en comparación con aquellos/as sin exceso de peso. En niñas hubo más dimensiones afectadas.

**Palabras claves:** salud infantil, exceso de peso, escolares.

# XX | JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

EN SIMULTÁNEO CON

1<sup>er</sup>

S.I.G. (SPECIAL INTEREST GROUP, DE OBESIDAD)  
ENCUENTRO REGIONAL INTERUNIVERSITARIO PRESENCIAL  
(UNIVERSIDADES DE ARGENTINA, BRASIL, CHILE, ECUADOR)