

# XXI JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

EN SIMULTÁNEO CON

1<sup>er</sup>

S.I.G. (SPECIAL INTEREST GROUP, DE OBESIDAD)  
ENCUENTRO REGIONAL INTERUNIVERSITARIO PRESENCIAL  
(UNIVERSIDADES DE ARGENTINA, BRASIL, CHILE, ECUADOR)

## EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y PRESENCIA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES EN OPERARIOS DE UNA EMPRESA DE LA PROVINCIA DE SAN LUIS

**Autores:** Garro Bustos J. V.; Biasi A.

**Lugar del Trabajo:** Departamento de Nutrición. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de San Luis.

**Introducción.** Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) representan la principal causa de mortalidad en nuestro país. Las ECNT presentes en los trabajadores ocasionan un alto costo en tratamientos médicos y una disminución de la productividad, afectando negativamente a las economías. Una correcta alimentación y nutrición representan un factor protector de dichas enfermedades y podrían significar trabajadores más concentrados y productivos.

**Objetivos.** Evaluar el EN y conocer la presencia de ECNT en el personal de un frigorífico durante el año 2017.

**Materiales y métodos.** Estudio descriptivo transversal de carácter cuantitativo. Se evaluaron 30 operarios adultos de ambos sexos, de 35 a 59 años de edad, que trabajaban en un frigorífico en la localidad de Beazley (provincia de San Luis). Las variables analizadas fueron: EN (medido a través de IMC) y ECNT

# XX | JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

EN SIMULTÁNEO CON

1<sup>er</sup>

S.I.G. (SPECIAL INTEREST GROUP, DE OBESIDAD)  
ENCUENTRO REGIONAL INTERUNIVERSITARIO PRESENCIAL  
(UNIVERSIDADES DE ARGENTINA, BRASIL, CHILE, ECUADOR)

(evaluadas a través de análisis de laboratorios clínicos y diagnóstico del médico laboral durante los últimos seis meses al momento del estudio).

**Resultados.** Del total de la muestra estudiada (n=30), el 90% (n=27) corresponde al sexo masculino y el 10% restante (n=3) al sexo femenino. En cuanto al EN, el 46% (n=14) presentó un diagnóstico nutricional de normopeso (3 mujeres y 11 hombres), el 30% (9 hombres) sobrepeso, y el 24% restante (7 hombres) obesidad. En cuanto a la presencia de ECNT (sin incluir obesidad), se observó que del total de los operarios que participaron del estudio, ninguna mujer presentó diagnóstico de ECNT. Con respecto a los hombres, el 60% (18) no padecía ninguna ECNT y el 40% (n=12) restante sí; de los cuales 3 padecían Diabetes tipo II, 4 Hipertensión Arterial, 3 Dislipemias y 2 Síndrome Metabólico. Se observó asociación significativa entre EN y la presencia de ECNT en el sexo masculino ( $p < 0.05$ ).

**Conclusiones.** Más de la mitad de los empleados del frigorífico padecen una alteración en el peso presentando sobrepeso y obesidad. Un número considerable de empleados padece ECNT tales como Diabetes II, Hipertensión Arterial, Dislipemias y Síndrome Metabólico.

**Palabras clave.** Estado Nutricional, ECNT, empresas.