

XXI JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

EN SIMULTÁNEO CON

1^{er}

S.I.G. (SPECIAL INTEREST GROUP, DE OBESIDAD)
ENCUENTRO REGIONAL INTERUNIVERSITARIO PRESENCIAL
(UNIVERSIDADES DE ARGENTINA, BRASIL, CHILE, ECUADOR)

ESTADO NUTRICIONAL DE ADULTOS MAYORES QUE ASISTEN A UN CENTRO DE JUBILADOS Y PENSIONADOS DE LA CIUDAD DE VILLA MERCEDES (SAN LUIS)

Autores: Biasi A., Garro Bustos J. V.

Lugar del Trabajo: Departamento de Nutrición. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de San Luis (UNSL).

Introducción. La pirámide poblacional mundial atraviesa un cambio muy marcado, ya que los individuos mayores de 60 años ocupan el 15% de la población total. Esta situación se ve reflejada en un aumento del número de usuarios de centros de jubilados y pensionados. Resulta fundamental evaluar el estado de salud y nutrición de la población envejecida que concurre a dichos establecimientos, con el fin de mejorar al máximo su salud y capacidad funcional, como así también su participación social.

Objetivos. Evaluar el estado nutricional de adultos mayores (AM) que asisten a un centro de jubilados y pensionados de la ciudad de Villa Mercedes (provincia de San Luis).

Materiales y métodos. Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal. Se realizó evaluación antropométrica y bioquímica. Se procedió a pesar y medir a AM que asistieron a un centro de jubilados y pensionados de la

XX | JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

EN SIMULTÁNEO CON

1^{er}

S.I.G. (SPECIAL INTEREST GROUP, DE OBESIDAD)
ENCUENTRO REGIONAL INTERUNIVERSITARIO PRESENCIAL
(UNIVERSIDADES DE ARGENTINA, BRASIL, CHILE, ECUADOR)

ciudad de Villa Mercedes (San Luis) en el año 2016 y se realizó el diagnóstico antropométrico mediante la aplicación de IMC adaptado para adultos mayores. La evaluación bioquímica constó de análisis de colesterol, triglicéridos, albúmina y vitamina D plasmáticos.

Resultados. Se evaluaron a 20 AM que asistieron al centro de jubilados y pensionados al momento de la realización del estudio. La edad promedio de los participantes del estudio fue de $68,5 \pm 4$ años. El 40% de los AM presentó estado nutricional normal, el 40% presentó malnutrición por exceso y el 20% restante malnutrición por déficit. Del 40% de malnutrición por exceso, el 20% estaba representado por individuos con sobrepeso y 20% con obesidad. Con respecto al análisis bioquímico, el 20% de los AM evaluados presentó hipercolesterolemia y el 10% hipertrigliceridemia. Todos los participantes del estudio mostraron valores normales de albúmina y vitamina D sanguínea. Se observó asociación entre hiperlipidemia y malnutrición por exceso ($p < 0,05$).

Conclusiones. El análisis de la evaluación antropométrica indica un porcentaje elevado de AM con malnutrición por exceso. La mayoría de estos individuos presentó además alteraciones en los lípidos plasmáticos.

Palabras clave. Sobrepeso, Obesidad, Adultos mayores.