

# XX JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

EN SIMULTÁNEO CON

## 1<sup>er</sup>

S.I.G. (SPECIAL INTEREST GROUP, DE OBESIDAD)  
ENCUENTRO REGIONAL INTERUNIVERSITARIO PRESENCIAL  
(UNIVERSIDADES DE ARGENTINA, BRASIL, CHILE, ECUADOR)

## **CONSUMO DIARIO DE LÍQUIDOS APORTADOS POR BEBIDAS Y LA RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS Y NIÑAS ESCOLARES**

**Autores:** Frontalini Ayelén; Lambert, Victoria de los Milagros; Mamondi Verónica.

**Lugar de trabajo:** Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba.

**Introducción:** En niños/as escolares, más de la mitad de su ingesta de líquidos es a base de bebidas e infusiones azucaradas. Organismos internacionales concuerdan que la ingesta habitual de bebidas azucaradas es un factor que promueve el exceso de peso.

**Objetivo:** Analizar el consumo diario de líquidos aportados por bebidas, en los niños y niñas de 4to y 5to grado de la Escuela “Marta Juana González” de Barrio Villa El Libertador, en el año 2017, para establecer la relación con su estado nutricional.

**Metodología y población:** Estudio descriptivo, transversal y observacional. Participaron 71 niños/as de 4° y 5° grado de la Escuela “Marta Juana Gonzalez”, seleccionados de manera intencional y por conveniencia. Se utilizó “Recordatorio

de 24 hs” acompañado de imágenes ilustrativas y antropometría. Se analizaron los datos mediante estadística descriptiva y se corroboró la relación entre estado nutricional y consumo de bebidas mediante el análisis de comparación de medias aplicando la prueba T(t-test), asumiendo valores de  $p < 0,05$  como significativos.

**Resultados:** En el total de la muestra, la media de consumo total de líquidos fue de 1491 ml/d. El agua pura y las bebidas artificiales azucaradas fueron las más consumidas por los/as niños/as (86% y 91% respectivamente). El 52% de los/as niños/as presentaron exceso de peso. La media de consumo total de líquidos en los/as niños/as con exceso de peso fue 1759,19 ml/día, en cambio en aquellos/as sin exceso de peso fue de 1200 ml/día ( $p = 0,005$ ). La media de consumo de agua pura también fue mayor en los/as niño/as con exceso de peso (810 ml vs. 457 ml;  $p = 0,014$ ). Solo los/as niños/as con exceso de peso consumieron bebidas artificiales edulcoradas. Además consumieron mayor cantidad de bebidas artificiales azucaradas, pero dichas diferencias no fueron estadísticamente significativas (716 ml vs 540 ml;  $p > 0,05$ ).

**Conclusiones:** El agua pura y las bebidas artificiales fueron las bebidas más consumidas. Los/as niños/as con exceso de peso tuvieron un consumo mayor de agua pura y bebidas edulcoradas que los/as niños/as sin exceso de peso.

**Palabras claves:** niños/as escolares; consumo de bebidas; estado nutricional.