

XX | JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

EN SIMULTÁNEO CON

1^{er}

S.I.G. (SPECIAL INTEREST GROUP, DE OBESIDAD)
ENCUENTRO REGIONAL INTERUNIVERSITARIO PRESENCIAL
(UNIVERSIDADES DE ARGENTINA, BRASIL, CHILE, ECUADOR)

ASOCIACIÓN ENTRE NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA, COMPORTAMIENTO SEDENTARIO Y MARCADORES DE INFLAMACIÓN CRÓNICA DE BAJO GRADO EN PACIENTES CON RIEGO CARDIOMETABÓLICO.

Autores: Del Rosso, S.¹, Barale, A.¹, Carrizo, L.², Diserio, G.³, Defagó, M.D.^{1,5}, Perovic, N.R.¹

Lugar del Trabajo: ¹Centro de Investigación en Nutrición Humana (CENINH). Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba, Argentina.

²Dirección del Área de Alimentación y Nutrición, Hospital Nacional de Clínicas, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba, Argentina.

³Laboratorio Central del Hospital Nacional de Clínicas, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba, Argentina.

⁵Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA-CONICET), Argentina.

INTRODUCCIÓN: La inflamación crónica de bajo grado (ICBG), es un factor de riesgo prospectivo que vincula diversos procesos fisiopatológicos en la etiología de las enfermedades cardiometabólicas. Entre las intervenciones destinadas a reducir la ICBG, el aumento de la actividad física (AF) y la reducción del tiempo sedentario adquieren cada vez mayor relevancia como una potencial terapia de intervención antiinflamatoria.

OBJETIVO: Analizar las relaciones entre los niveles de AF, sedentarismo y marcadores bioquímicos de inflamación en personas que asisten al Servicio de Cardiología de Técnicas No Invasivas (SCTNI) del Hospital Nacional de Clínicas (HNC).

MATERIALES Y MÉTODOS: La muestra consistió en 178 participantes, que asistieron al SCTNI del HNC, entre 2015 y 2017. Se recolectaron datos de la historia clínica, presión arterial sistólica y diastólica, medidas antropométricas y se aplicó un cuestionario de AF (*IPAQ*), para la determinación de diferentes niveles de AF (Alto, Moderado y Bajo) y el comportamiento sedentario (por terciles). Se extrajeron muestras sanguíneas para la determinación del perfil lipídico y marcadores inflamatorios.

RESULTADOS: Se observó una menor prevalencia de individuos con riesgo muy aumentado de la CC en el grupo AFA versus los grupos AFB y AFM ($P = 0,036$) y una mayor prevalencia de hipertensión en los hombres del 1º y 2º tercil de sedentarismo ($P = 0,043$). En los hombres se hallaron correlaciones entre IL-6 y la AF semanal ($r = -0,64$, $P = 0,006$). En las mujeres se observaron correlaciones entre la hemoglobina glicosilada y la AF vigorosa ($r = -0,27$, $P = 0,034$). Por otra parte, en los hombres menos sedentarios (1º tercil), se hallaron correlaciones entre la PCR y la AF moderada ($r = -0,53$, $P = 0,043$), la PCRus y la AF total ($r = -0,94$, $P = 0,005$) y entre IL-6 y la AF vigorosa ($r = -0,83$, $P = 0,039$). En las mujeres menos sedentarias (1º tercil), se observaron correlaciones entre la cantidad de caminata y los TG totales ($r = -0,52$, $P = 0,006$) y la concentración de HDL ($r = 0,44$, $P = 0,023$).

CONCLUSIÓN: Las correlaciones observadas parecen indicar que la actividad física se asocia con una respuesta antiinflamatoria general, con el comportamiento sedentario como efecto modulador de dicha respuesta.